

懷恩集



中國基督徒恒恩會
2020年1月號

編者話

周小敏

從開始返教會至今，我都愛看《懷恩集》。我期待看弟兄姊妹每篇的分享，每篇分享既都能讓我有反思，又能深深的觸動我。我期待期次《懷恩集》的出版，更享受細味當中每一篇分享。

這兩年有幸擔任文書一職，出版《懷恩集》之重任就落在我身上。我可真被這份差事難到。從事文字創作，從來都不是我的強項，更遑論編輯書刊。過往雖然也有參與出版《懷恩集》的事奉，但相比其他肢體的努力，我所付出實為九牛一毛。

過去兩年，幸得文華、敏婷及越華的鼎力襄助，《懷恩集》才得以順利出版。當然，更要感激這兩年來投過稿的每一位肢體，是你們使每一期的《懷恩集》更具分量，更令人期待。



作主門徒

倪曾雲瑩宣教師

過去一年恒恩會的弟兄姊妹和香港社會都經歷困難、沉重和挑戰的時刻，然而在弟兄姊妹的分享中又見證神的信實可靠，祂的應許、愛和恩典從來沒有離開祂的子民；我看到好多位弟兄姊妹屬靈生命的回轉、更新、成長，見證聖靈奇妙的工作；我又看見領袖們勇敢前行，教會在空間、同工人數、福音事工上都有新的發展和突破，我們又在標竿教會的培訓中努力學習，期望學以致用，帶領恒恩會更有效地實踐福音使命。



「專注於神——連於基督、敬畏上帝、渴慕聖靈」是過去三年的教會主題，主要以講道為主軸、以祈禱會為輔助，祈能幫助弟兄姊妹重新調較生命的焦點；建立屬靈生命的操練，敏銳神在教會事工的帶領。經過教牧同工多番討論構思未來三年的主題，我們的共識是由心志的培育至行動的實踐——成為跟從主耶穌的門徒，不只是在教會生活中事奉主，也在教會以外的生活、家庭、工作、社會、世界中以主為榜樣，成為有生命力、有影響力的信徒，吸引人認識主！我們在執事值理會中討論，最後訂出未來三年的分題：聽道行道、全人敬拜、回應召命。

早前梁永生(Bill)弟兄贈我一本小書，此書名稱就是《作主門徒》^①，是弟兄翻譯為中文，「作主門徒」是牧者、講道者常常掛在口邊的教導，在信徒中有點老生常談，心想還有甚麼新點子呢，我翻開一讀卻深受吸引，作者羅雲·威廉斯是英國前坎特伯里大主教，曾任普世聖公宗主教長，亦是劍橋大學神學院教授，他以短小精煉的文字道出作主門徒的四樣標記：洗禮、聖經、聖餐、祈禱，呈現基督信仰的深度和闊度，又像一位長者跟門徒對話，簡要精闢。

我們即將啟動第一年的主題——聽道行道，推動全教會以二年時間讀一次聖經。我想分享威廉斯大主教在書中講論聖經一章一些發人深省的要點：

第一，我們常常喋喋不休地向上帝說話，作者卻說：「受洗成為基督徒，不單要向上帝說話，更重要的是聆聽上帝的話。要先學懂聆聽上帝的話，才能學懂向上帝說話。」(頁 28)；

第二，現代信徒的讀聖經是一個人靈修、在房間安靜地閱讀，作者從教會歷史、傳統、神學的追溯，提醒我們讀聖經更貼切是整個信仰群體一同聆聽上帝的話，是透過崇拜、小組等的誦讀、細心聆聽、分享領受、彼此啟發的過程。記得今年復活節 47 天大齋期聆聽聖經計劃，約三十多位弟兄姊妹參與一起聆聽聖經的活動，大家都有嶄新的經驗。

第三，聖經是上帝向我們說話、呼召，我們要以生命回應、被它改變，「上帝要我們藉着聖經看看別人是如何認識上帝，他們認識的上帝是怎樣的，他們如何經歷上帝，經歷了上帝什麼恩惠，他們又是如何回應上帝，然後，上帝要我們思考：哪一個角色是我？我要如何回應和改變？」(頁 32)、「聖經不是記載上帝說過的話，而是上帝藉著聖經在當下向我們說話，與我們溝通，使我們認識救恩。」(頁 37)、「讀聖經就是在耶穌裏聆聽上帝的聲音，跟隨聖靈的引導走進聖經故事中……在故事中發現自己的角色和故事」(頁 39)

願主耶穌在未來兩年恒恩會弟兄姊妹一起聆聽聖經的歷程中親自向我們說話！

①羅雲·威廉斯：《作主門徒：洗禮、聖經、聖餐、祈禱》梁永生譯，(香港：宗教教育中心·2015)

三年計畫列表

2020-2021 作主門徒

耶穌對他們說：「來跟從我！我要使你們成為得人的漁夫。」馬可福音一章 17 節

2020 聽道行道

經文：「只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。」雅各書一章 22 節

信徒培育方向：透過聆聽、閱讀、聽道明白神的話、把神的話藏在心裡反覆思想、在日常生活中實踐、在群體中分享聽道行道的經驗，彼此激勵同行。

2021 全人敬拜

經文：「要被聖靈充滿。當用詩章、頌詞、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。凡事要奉我們主耶穌基督的名，常常感謝父神。」以弗所書五章 18 下—20 節

信徒培育方向：培育全人生命敬拜的意識：先由主日崇拜開始，卻不停於主日，對神的尊崇、讚美、祈禱、感恩延伸至星期一至六的時間，在日常生活中「當神有到」，無時無刻都按神的心意做人。

2022 回應召命

聖經中的一個應許：主認識我、主看見我、主呼召我、主在我生命作成祂的工作。

「召命，是信仰核心的一個基本觀念。……按照聖經的描述，上帝早在創世之先已把祂要造的人的名字記錄在天上；到他們在世上出生後，便呼召各人一生都要活出祂所要造的那個人。上帝向人發出呼召，人以生命來回應，這就是召命。」楊錫鏘：《召命——以生命回應神的召喚》(香港：福音證主協會·2017)，頁 11。

信徒培育方向：幫助信徒認識神創造我們每一個的獨特性、並明白祂在自己生命的帶領、認清人性的轄制，靠主得力，自由地回應神的呼召和目的。

回顧 2019 年

馮定國

回顧二零一九年，實在是令人悲喜交集的一年。

在社會層面，面對持續不斷的社會事件，令到人心惶惶，動盪不安，實在讓人感到無奈和嘆息。也是自己成長至今，從未見到社會有這樣「民攻打民」混亂局面，警民激烈衝突，令到很多家庭和社會撕裂，絕對是悲傷的一年。

然而從個人層面方面，今年算得上是豐收的一年。從年初的祈禱會，在每月第一個星期學習「意識省察禱告」的操練，令自己在下半年面對社會不安的日子，有很大幫助，讓自己有能力安靜主前，學習「平心」禱告。不是以自己的意願去禱告及看成敗，乃是在禱告中辨別神在事情中要成就甚麼，讓我們學習甚麼，可能是一個內在經驗、或可能是挫折叫人謙卑。

另外，當在復活節與教會弟兄姊妹一起完成 40 天大齋期聆聽聖經計劃，聆聽路加福音和使徒行傳後，也驅使自己在每天做運動時繼續聆聽聖經，終於用了接近八個月的時間，聽完了整本聖經，雖然有點水過鴨背，但總算完成了一個目標。

而在九月時和太太參加了一個名叫「親密之旅」的課程，和之前曾經學過的「婚福」課程一樣，都是能夠有助增進夫婦相處之道。但是今次課程的精要在於「傾聽就是愛，了解中有醫治」，「要先解決心情，才有辦法解決事情」。強調的是認知和改善自己，而不是指望改變對方。當大家都認知過去的成長對自己的影響，和要對自己的情緒負責，又學習以正確的方法溝通，讓對方感到愛和真誠，雖然表面問題未必可以即時解決，但關係卻可以變得更親密，共同面對問題和尋求雙贏的解決方案。這實在令自己得益不少，並且這種溝通方法也能用於其他的人際關係，如對父母或子女和所重視的人，確實值得推介。

感謝神，透過這些個人操練，得以令自己當面對外在不安的環境時，也有平安的心，並深切體會到神的話是我腳前的燈，路上的光，如何一步一步帶領著前行，在風高浪急時，學習如何靠主得以站穩，盼共勉之。

「洪水泛濫之時，耶和華坐着為王；耶和華坐着為王，直到永遠。耶和華必賜力量給他的百姓；耶和華必賜平安的福給他的百姓。」詩篇 29:10-11

黑暗中見光

王劉凱琳

《懷恩集》要徵稿，要回顧這半年的恩典領受，怎能不提香港社會這半年來所受的痛苦？今日主席時領唱崇拜詩歌時，當中有一句很鼓舞人心：「奉拿撒勒耶穌的名，叫你起來行走」，如果香港就是個癱子，耶穌要命令這城市「起來行走」，那我們還用擔心嗎？事實是香港在這半年來，並沒有停下來，這個小小的城市，一直在壓迫中掙扎求存，身為一個香港人和基督徒，縱然有時會傷心失望，但卻不至於絕望，因為我在黑暗中尋見光。

在六月開始，社會反修例之聲不絕於耳，基於爭取公義，我走到街上表達了意願，我和普羅大眾也以為 100 萬人的聲音足以令當權者回心轉意，可惜事與願違，政府硬推政策，打算透過行政手段通過法案。我曾到和平示威區以和理非的方式表達對政府的不滿，可是想不到，和平示威區被催淚彈波及；我曾聞過催淚煙，看見四圍群情洶湧，不時有人大叫要哮喘藥，又有年青人被胡椒水射得身體通紅，有人在嚎哭，有人在亂跑，香港人過慣平安日子，未曾見過這「大場面」，我在慌忙間想起教會，在團契群組告訴大家我的處境，弟兄姊妹勸我離開，但我不知該從哪裡走。在大家代禱後，心神總算定下來，有種不能言喻的安穩，我深知這就是亂世中的平安！

在往後的日子中，香港人經歷了前所未有的災難，面對不公義及血淋淋的事情，我們都好多情緒，有時甚至很絕望無助，我估計不少人也和我一樣會問，如果耶穌在這今時今日在香港，會怎樣做？在二千年前，耶穌被「莫須有」的罪名下被釘在十字架上，這同樣是不公義的事，當時的人民可能也感到不安和沮喪，但當我們看看耶穌在客西馬尼的禱文：若是可行，求叫這杯離開我；若是祢的旨意，請免去我痛苦，在最黑暗時刻，求祢記念我。以上短短的禱文，可見耶穌並不是自動請纓來拯救世界的，不過祂選擇順服和相信。反照今天香港，我們也不時會問：神呀，為什麼要選上香港呢？如若我們以耶穌為榜樣，我們可以問：神若要命定香港走上這條路，我們又可如何榮耀祢呢？請祢記念我們。

這場運動可以說是由年青人牽頭，我們這一輩自然要以保護年青人為名走出來，當走入人群中，卻又發現，下一代已不知不覺長大了，他們根本不用我們保護，只需要我們同行。在黑暗中，我看到一個一個頑強青澀的臉孔，他們有無限創意，信念簡單而堅定，同工們常打趣說：只要感到無希望，去跟年輕人談談天，又覺得充滿希望。如果你想用金錢來幫助這些年青人，卻不容易，他們都說：我搞得掂，請幫更需要的人。

近來我就不住地想：我們是如何孕育出這些高質的年青人呢？他們猶如黑暗中的星星，為這點點光我又感謝神。神好愛香港這地方，祂為我們預備了優秀的下一代，這些年輕人縱然幼嫩，但語言能力好；有國際視野，適應力佳，又懂變通，感染力強。憑着他們的信念，能成功連繫社會各階層，凝聚各種專業。最重要是即使外面烽火連天，他們仍能抱持樂觀的心態，一幕又一幕的事件，他們的頑強意志總能振奮人心。

香港只是個彈丸之地，但舉手投足總能讓人觸目驚心，回顧過往，神讓香港充滿恩典，祝福處處，這地不斷創造出傳奇，成為國際間一顆耀眼的東方之珠，若然大家能轉換心態，接受神的揀選，我們就能交托香港未來給神。願神祝福香港的小伙子，就如年輕的大衛，能勇敢挑戰未來，香港要在歷史上有其任務，就必然如歷史一樣，成就未來。

我們總會在黑暗中見到光，捉緊神，愛惜這點點的光。



親密之旅課後感

馮蔡景茵

人到中年要花時間保養一下，婚姻關係也要花時間經營。

參加這課堂的時候，抱著不妨一聽的心態。加上婚輔的費用不便宜，是次課程共 12 堂，只是付出買一本書的費用而已！

第一、二堂聽著說夫妻相處之道，就是「阿媽係女人的道理……」

接著幾堂的重大發現，包括是夫婦二人其實內在也是一個小孩，雖然外表是成人，但感情受傷時，更需要親人的愛護。

另外，我以為提高聲線說話，比如是清晨趕返學，指示女兒收拾書桌等等，大聲給指令是可以收到果效，原來這反使身邊的至愛當機！

學者提出建立恩情禮儀，例如是回家時帶一些甜品零吃，時令佳節出外用膳，年終時寫下一家人感恩的事項，這些都是親密關係中的珍貴時刻。可笑的是隔天匆忙上班之際，四歲的小女兒走到門前說要攬攬，錫一下才說再見。這本是小孩也懂的道理，大人成長後卻忘掉了！

學習為自己的情緒負責，以及疏導情緒方法，使我後悔那麼遲才學會這些秘技，這麼多年令身邊的人受罪！三十而立，四十不惑，希望在婚姻的旅程中，多花時間進修一下，也是個人成長的一堂重要的課！



希望我家的青年人在未拍拖時，也有機會學到以上處理情緒方法，親密關係相處之道（親密關係可以是家裡的每一個人）。在聆聽中有愛，了解中得醫治。

謝謝雪瑩推介參加這課程！如果你已參加婚福課程，親密之旅會是進階+旗艦版，讓你以最輕鬆的方式，理解多種令人驚訝的人際關係研究和理論，將理論和實踐轉化為習慣，讓親密關係還原初戀下的情景！

此課程適合任何對美好婚姻有追求的夫婦／人士參加

懷念父親

雷啓華

從我懂事以來，我都覺得我的父親與眾不同。

他有一個英俊的外貌，高大的身量，充滿自信的內心，和尊重他人的品格。他比我所有認識人的父親年輕，充滿活力。因他來自一個從紐西蘭回港的華僑家庭。我和弟弟稱呼他為Daddy。

他每天工餘回家後都會和我們玩，晚上會給我們講一些自己作的故事。周末帶我們到植物公園遊玩，吃香甜的巧克力。我們都很愛爸爸。

父親是一個勤奮的人，自小努力，中英文甚佳。由十八歲起工作到八十歲，部份時間還有兼職。在其他工餘時間他完成了藥劑課程、中醫執照、德文文憑、和普通話翻譯課程，是一個享受追求知識的人。我最尊敬爸爸。

從父親的一生中，我學之不盡，是我生命的導師。在此和大家分享兩點。

馬太福音二十二章 35-40 節。有一個文士問耶穌在聖經中最重要的是什麼。耶穌對他說：你要盡心，盡性，盡意愛主——你的神。這是誠命中的第一，且是最大的。其次也相儗，就是要愛人如己。



父親從小認信主耶穌為救主。他雖然有很多天賦的才能和勤奮堅毅的性格，但他知道自己仍是個罪人，需要神的救贖。他感謝神在資源上的供應，和賜給他幸福的家庭，深知一切都不是偶然的。每星期天去教會崇拜，星期三祈禱會，甚少缺席。在教會大小事奉都會參與，每早上讀經祈禱後才上班，成為他一生的習慣。在我未離開香港前，和父親每天讀神的話和去祈禱會。他亦教導我們在收入上，要分別為聖，將屬神的獻與神。我在父親身上，體會和學習到什麼是愛主敬虔。

父親很愛家人，因從小喪父，所以對他母親和妹妹都多加照顧，對家母更是無微不至，對我和弟弟會體諒、鼓勵和支持。最經典就是讓家中三個人在不同年代離開香港找尋自己的夢想。媽媽在六零年代遠赴義大利三年苦讀，定立事業的基礎，不是每個丈夫都可以理解和支持的。我是一個一度被老師看為無可救藥的學生，可以到美國成為他一樣的藥劑師，如果沒有他的鼓勵，給我的信心，和盡力資助，也只是一個夢而已。文華在二零零零年也離港到上海工作。父親是捨不得我們離開的，但為着我們的發展，他送上祝福。父親不善投資理財，沒有豐厚的積蓄，卻極願意和別人分享神給他的資源，覺得可以請朋友吃飯是他無上光榮和喜樂。他沒有特強的傳福音恩賜，但卻用僅有的資源幫助願意事奉神的信徒攻讀神學，走上事奉之路；更願意支持海外和中國大陸的福音工作，成為神恩賜的好管家。

父親一生愛神愛人，被人愛戴。我感謝天父賜給我這麼好在地上的父親，與我們同行六十多年，帶給我們生命的祝福，更令我們體會天父的慈愛、信實和恩慈。今天父親離世，在天上與天父同行，再沒有軟弱。我們雖然捨不得，很懷念，但憑信知道在天國會與父親再相聚。

1992 年



1995 年



2012 年 86 周年會慶



2016 年歡送姚牧師



我家的超早產兒 24+2

潘馬家玲

2019 年的下半年，對我們一家來說，真的是比坐過山車還刺激的時期。

我們不能出席年終感恩會分享我們的經歷，希望在《懷恩集》記錄一下這段時期，神是如何帶領我們走過高山低谷。

2019 年年初，我再次懷孕，一直到 7 月，將近 5 個月，所有的產檢都正常，直到 12/7/2019，當時懷孕 21 周 2 天，在前一周，有小產現象，所以提前去產檢，醫生跟我們說發現宮頸開了，胎兒的腳和胎囊已經有部分滑出產道，這個週數出現這種情況是非常危急的，胎兒隨時都會出來，需要立刻到公立醫院進行詳細檢查，看看能否透過手術把胎兒保住。聽到這個消息真的非常彷徨無助，當下除了禱告，求主帶領我們走往後的每一步之外，根本不知道還可以做些什麼。

回家梳洗收拾簡單行裝，跟家人交代情況，就到醫院急診分流站準備入院，經過一系列的檢查過後，再次確定胎囊滑出，嬰兒的腳隨著胎囊滑出了產道，但沒有穿羊水，醫生說我現在這個情況，已經沒有任何手術可以做，也沒有任何藥物可以用，只能每天抽血化驗監察身體有沒有發炎現象，和臥床養胎。臥床的方式不是平躺，而是把床調教成頭低腳高，用反地深吸的力方式保胎。從此每天飲食，大小便，梳洗，全部在床上進行。

當時還是屬於早期懷孕，住的是婦科病房，我住的六人房裡面，每天看到最少有 2-3 個人是進來做終止懷孕手術的，只有我的胎兒是有心跳的，住院期間每天晚上讀經禱告，讀得最多的是詩篇 139，感恩每天監察，胎兒還有心跳，靠著神的話語帶領我在住院期間有盼望的面對每一天。

醫生剛開始是不停的提醒我，根據胎兒現在的情況，隨時流產的風險非常高，胎兒在 24 週前，如果我們決定不保留，是可以合法放棄的。我和細山商量過後，很快就決定跟 bb 一起努力到最後一刻！

每天午餐晚餐探訪時間，都有家人來醫院陪伴，每晚細山，我都和 bb 禱告，求主引領，加力量，加信心和盼望給我們。每過一天，信心就大一點！





出世時用的尿片

接近24週，轉到產前病房，每日禱告，求主保護Daniel（敬賢），能夠平安到24週的最低生存線，給他一個生存的機會。（胎兒到24週，體重有500克以上，才會搶救）

就這樣在醫院住了23天，其中的兩天兩夜是在產房的產床上渡過，2/8/2019年下午，Daniel（敬賢）出世，體重690克，胎齡24週+2日，屬於超級早產嬰兒。

今天是他出生的第170天，從690克，長到現在4630克（4.63公斤），期間經歷了兩次的爆肺，一次長達40分鐘的搶救，轉院到威爾斯和瑪麗接受爆肺後的跟進檢查，和動脈導管的檢查，數不清的各種藥物治療，輸血。每一天，每一個療程都深深感受到主的醫治，保護和帶領！

目前Daniel（敬賢）已經轉到NICU裡面的大房，每天下午可以去醫院親自幫他洗澡，抱他，除了還需要呼吸機幫助呼吸，已經沒有前期頻密的藥物治療，每天8餐奶，6餐用樽餵食，2餐用胃喉進食，感謝家人，親友，朋友，教會的各位弟兄姊妹的代禱和祝福！

非常期待他平安回家，健康長大，可以回來教會和大家見面！



2020年1月19日
細山、家玲、立賢、敬賢

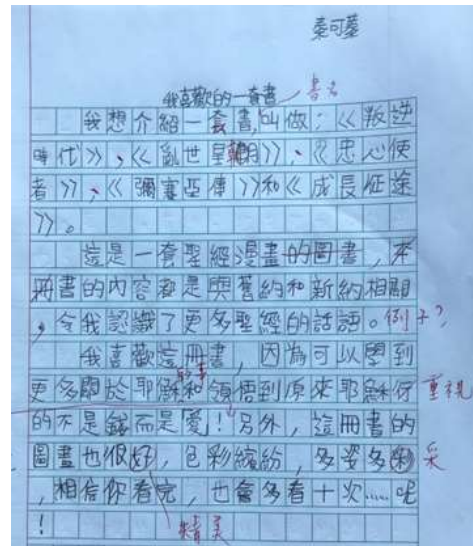
我喜歡的一套書

秦可綦

我想介紹一套書，書名叫做：《叛逆時代》、《亂世皇朝》、《忠心使者》、《彌賽亞傳》和《成長征途》。

這是一套聖經漫畫，書的內容都是與舊約和新約相關，令我認識了更多聖經的話語。

我喜歡這冊書，因為可以學到更多關於耶穌的事，讓我領悟到原來耶穌重視的不是錢而是「愛」！另一方面，這冊書的圖畫也很精美，色彩繽紛，多姿多采，相信你看完，也會多看十次……呢！



編者按：

寫這篇稿的小妹妹可能是《懷恩集》有史以來最年輕的投稿人呢！

小朋友及年青人，
你們都來投稿吧！

奇異恩年 2019

蔡陳玉霞 (Naomi)

一月得流感，
澤體幾折騰；
二月體回升，
每天力扶行；
三月已乏力，
待檢體不適；
四月入院檢，
得知癌病生；
五六月風暴，
驚風浪又急；
癌病主給癒，
院舍喜獲至；
七月澤安居，
意外玉骨折；
八九待康復，
處靜靈安舒；
十月復工至，
陪伴澤跟前；
年終見奇事，
使者絡不絕；
奇事再奇遇，
主愛真奇妙。



2019 年發生太多奇事和兩極的事件，一幕又一幕的發生……使人驚嚇，又忽然驚喜。我遇着一個又一個的使者來施恩慈，都是令我蒙恩寵的經歷。24/12 醫生給我氣墊用具和物理治療的支援，減輕腳腫的跟進在一月內有期(23/1)，這是恩寵。30/12 我簽妥新租約也是恩典。1/1 新的故事開展……2019 年我見到自己最軟弱無力的一面，這彷彿是虛的我，但我在沉澱當中看見自己以往是靠己力，要拉上主來就近我的意念，這似乎是真實的自己，有一種「我好想要作什麼」的衝動。但我意識要醒覺、停下、忍耐或該說是靜下來。像今天看「魔雪奇緣」，主角聽見微聲，她就朝向，甚至尋找這聲音，欲罷不能！我當下就想到自己也渴想能聽到聖靈的聲音，好想聽見、去追尋聖靈的聲音呼召，然後往對的方向走呀！走呀！The calling!

放下自我 以神為中心服侍

區劉錦楨

「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」哥林多後書 12:9



是這段經文激勵我承擔今屆值理會主席的崗位！自從我和丈夫區家樑一起被選為值理後，很多弟兄姊妹都向我們表達關心和慰問，因夫婦二人一起事奉實在不容易，加上現今社工工作非常忙碌，怕我們身心靈負荷過重。但當我祈禱安靜等待天父時，腦海湧現的是這兩年期間自己種種的經歷和片段……人工受孕療程的患得患失和辛酸失落但滿滿祝福、工作上常遇種種危機但處處見恩典——故此，心中只有一句回應：「主阿！我願意服侍祢，縱然我是軟弱和不配！」

過去一直遇到不少事與願違的事情，我的人生觀也逐漸起了變化，今年重投值理會主席一職，事奉的心態隨之而有所不同了。我慢慢學懂放下自我去服侍神，感覺更輕省、更得力！我也體會到神不但看重事工，但祂更看重服侍祂的人，祂重視我和祂的關係，與祂在一起，效法祂，更愛祂！我時常提醒自己要以三個重要的心態去服侍：

（一）離開「我」：認識自己，明白「我」的不配

自小在大家庭長大的我，由於缺乏父母的個別關注，事事都要自己親力親為，慣於自我籌算和控制而得到安全感，故事奉時常靠自己努力做到別人眼中的「好」，其實心知自己內心有多軟弱和自大。唯有認清自己的本相和動機，改變自己的老「我」，才能在服侍上謙卑地倚靠神的帶領。

（二）跟隨「祢」：放下自己，與「祢」緊緊結連，單仰望神的同在大愛

過去十多年，自己有幸在一間社福機構擔任主管一職，擴闊了我的視野和累積了不少管理智慧。故有時對教會的限制和傳統見解嗤之以鼻，常自恃可以貢獻所長，將工作經驗應用在教會事工上。但原來跟隨「祢」的事奉應將自己的雄心和經驗看為次要，因為最重要的不是我們

為「祢」作什麼，而是單單仰望「祢」的同在，在愛的關係中經歷生命的改變來見證神。

（三）成就「祂」：憑信踏出，我們手所作的工，祂必堅立！

面對恒恩會多達九十三年歷史，卻只有六七十人聚會的光景，我時常問神：「祢真的會使用恒恩會嗎？透過它真的能祝福社會和世界嗎？」但奇妙的是神仍使用這間細小的教會，最深刻有一次一位新朋友告訴我她返恒恩會的原因，就是可以接觸來自世界不同地方的宣教工作和不同背景講員的多樣化講道，連大教會也未必做得到。可見不是憑著我們的能力，而是「祂」賜予的恩典。我們只需踏出信心一步、順着聖靈的引導，「祂」必藉着我們成就「祂」在恒恩會的心意！

展望 2020 年，求神親自建立恒恩會成為「以神為中心」的教會！

一個媽媽與兒子的互動故事

向黃越華

話說有個媽媽買了一包勁酸味檸檬糖給小朋友吃，酸得他直打冷顫。媽媽很內疚，立即叫仔仔吐出來，然後由媽媽舔完那層酸溜溜的東西，開始有甜味的時候才吐回小朋友的口裡。這件事一直留在小朋友的腦海中。

昔日的小男孩已經長成今天的大個子，媽媽又給了他一包鹽酸味檸檬糖。不過，今次媽媽說：「你長大了！我不會幫你舔走那些酸味，你要自己去親嚐。就如你的人生，總有甜酸苦辣，還得靠你自己去細味品嚐。」

從前媽媽總是拖著你的小手，盡量為你遮風擋雨。感恩現在你已找著耶穌，深信主耶穌會一直拖著你的大手，引導你，扶持你，幫助你面對不可預知的未來。作為媽媽的我亦可放心將你強而有力的大手交給天上的父親，深信天父對你的愛遠勝於地上的父母親，祂必與你同行，伴你經過；聖靈亦會用微小的聲音時刻提醒你，叫你不再迷失。

我和老爸會一直守望著你，為你祈禱。願主賜福與你，使用你成為祂合用的器皿！阿們！



我愛你

張惠姬

一直以來我從未在《懷恩集》投稿，但今次不同，我將於明年 2020 年 1 月 3 日做手術切除整個子宮。1 月 2 日入院，1 月 3 日中午做手術。12 月 31 日我會如常返教會同弟兄姊妹一起感恩，但心情會較沉重，很害怕。其實，這次手術已排期足足一年的時間，終於要面對了。

認識我的弟兄姊妹會知我由細便返教會，細細個在教會中長大。我人生的第一個挫折是中學會考，成績不理想，要重讀中五。第二次的會考成績不錯，可以升讀中六。於兩年後考當年的高級程度會考，成績又不如理想，重讀多一年，但成績仍然不理想，人生面臨第二個挫折。回想起來可能就讀中六時讀書壓力已不少，不知怎去疏導自己的情緒，當年親人的移民及好同學的移民，加上遇上一些感情上的事，我於當年終於患上了「思覺失調」，以前叫做「精神分裂」。名字好恐怖啊！

在我發病的第一日，我分不清是現實抑或是夢境，我以為世界末日，呆呆地坐著看時鐘，腦裡想著到了晚上 7 時便會世界末日，有很多的幻聽及幻覺，還記得我的婆婆將一杯水給我，我推開她的手，我瑟縮一旁。事後聽我的家人說，我失眠了整整兩日兩夜。兩天後我清醒過來，人很疲累。如過我沒有記錯，我的哥哥及大嫂——寶恩，相約弟兄姊妹與我行山，我記得當時有小然及容美詩及其他數位弟兄姊妹。哥哥及寶恩還帶我去游泳及行山，我還記得當年哥哥買給我的泳衣要 300 多元，寶恩又買手提袋給我，錦輝哥哥又來我家整甜品給我吃，回想起來當時他們及弟兄姊妹的陪伴實在叫我感動！

病發數日後，我的母親帶我去看私家的精神科醫生，好像是朋友的介紹，但診金很昂貴，要數百元一次，一定帶給母親不少的壓力，維持了數月。又經美嬋姐姐的建議去見輔導（直至今現在我都會每月見輔導一次，因我的情況需要長期約見有 26 年之久），之後我便返聯合醫院的日間醫院，是給患有精神病的人接受一些訓練。約一年後，我參加了灣仔愛群服務社的訓練（是給精神病康復者的一些訓練）。當時我亦有返教會，教會的弟兄姊妹問起，我只回答是做義工。完成了愛群服務社的訓練後，教會有一位弟兄介紹我去他親戚的公司做工，但因做錯事，三個月後便被解僱。於是我便看報紙找工，一個星期後我便找到一份社會福利機構的工作，即現時的公司，當上二級文員一職。

終於在 2000 年 1 月與家人吃過團年飯，我在翌日年三十晚，與父親下午飲茶，在酒樓期間我有些不現實的想法，終於當晚我整個人崩潰了，亦即是第二次的「病發」。話說當時我每次覆診，醫生見我情況穩定便替我減藥，兩三年間都在減藥，可能這原因，我經不起刺激及加上感情上的壓力，而病倒了。

病發後我入住東區醫院（在我第一次病發時是沒有入醫院治理，只在家裡休養）弟兄姊妹及同事的探望令我很感動。住院期間我亦有很多的幻想，覺得自己的想法是事實，我不記得清楚那時入住了醫院有多少個月，出院後我返回工作崗位，但只返半日，維持了一、兩個月，之後如常地返全日的工作。感恩的是我之後可以如常地生活，很快情緒回復過來。



返回工作崗位後，於 2002 年被調往大角咀工作，是跟項目。其實因為我在第二次病發後，有了一些的後遺症——「強迫性思想」。我會來來回回返回工作 check 東西沒有鎖上櫃桶，文件是否在，及根本不適應新工作，做事沒有信心，經常要倚賴同事，工作得不理想，在 2004 年 9 月上司叫我離職，我當時真的有想過離職，但很幸運有一位總部行政部的同事同我講，我很快便做夠 10 年，如現在離職，便不能取回全數的公積金，於是我便繼續做下去。2004 年公司總部大廈裝修，有一位機構的高層——助理總幹事叫我返總部幫手，於是我在 2004 年約 11 月返回總部工作。回總部工作我被派往跟項目，做了約兩年，工作亦未如理想，及當時新計劃的同事見我人工高，工作少，對我有很多不滿，上司都不滿意我的工作，便建議我降職及減薪之後，整個計劃搬遷到大角咀做辦事處，及降職後，都達不到上司的要求，我再一次被降職減薪。可幸的是舊的一批不滿意我的同事離職，換上一班新的同事及新的上司，同他們都相處得不錯，實在感恩。

現在工作上並非一帆風順，亦有很多的難處，我好多時都會為到工作的大小事情而擔憂，有時還需要食一粒鎮靜藥以舒緩我的壓力。那些擔憂會令我持續兩至三日，甚至整個星期都不開心，在那些日子裡，我會記掛那些工作、那些擔憂。所以我會好珍惜平安自在的日子。

你可能會問我為何那麼長時間，整整二十多年才分享我的見證？因為我覺得不是時候做見證。但今次如果我不寫下我的見證，我怕無機會寫。於 2020 年 1 月 3 日中午做手術，我真的怕手術失敗（雖然家人及朋友都說這手術是小事，但醫生及護士都說這都算是一個大手術）再無機會見到大家，再無機會寫下我的見證。我還有一個心願就是於 50 歲的時候開一個音樂感恩分享會，作出對神的感謝及一直的看顧。我希望有機會見到大家，有機會寫下我手術成功後的見證。

最後我想講，我愛恒恩會每一位弟兄姊妹（不知有無人記得我曾經對你說過：我愛你！）；我愛我的家人；我愛主！

附注：手術延至 2020 年 1 月 22 日進行。

不一樣的禮物

單偉祥

知道約瑟洗禮，百感交集，想起十多年前約拿單團的一班小伙子，團契時到處蹦蹦跳跳，嘻嘻哈哈，經過多年歷練，各人已經有自己的道路。約瑟流失多年後，仍然會回轉耶穌懷抱，可見其實是聖靈親自工作。

有賴現代社交媒體，約瑟和我多年都能夠保持交通，有時談談興趣，有時談談政治，有時談談人生，雖然不是經常見面，但感覺就如當初一樣，從不陌生。

當知道約瑟決定洗禮後，我決定挑選一份不一樣的禮物給這個不一樣的弟兄，第一時間想起耶穌行的第一個神蹟：**約翰福音二 11——這是耶穌所行的頭一件神蹟，是在加利利的迦拿行的，顯出祂的榮耀來，祂的門徒就信祂了。**

想起這段耶穌的行事，自自然然就會想買一支好酒送給約瑟，希望他就如好酒一樣，顯出耶穌的榮耀來！



認識及接受神給你的禮物

周小敏

聽畢羅志麟牧師於 2019 年 1 月 13 日信息，有以下感想：

傳道書三章 22 節：「故此，我見人莫強如在他經營的事上喜樂，因為這是他的分。他身後的事誰能使他回來得見呢？」

傳道書多次呼籲人要享福，這是人的份，這「份」是神賜給人的，人無法超越，也無法挑戰。因此，傳道者對我們有以下三個提醒。

（一）滿足於自己的份

傳道書四章 4-6 節：「我又見人為一切的勞碌和各樣靈巧的工作就被鄰舍嫉妒。這也是虛空，也是捕風。愚昧人抱著手，吃自己的肉。滿了一把，得享安靜，強如滿了兩把，勞碌捕風。」神賜給人有自己該有的一份，但人總喜歡將這一份與前一份作比較，總是覺得前一份比較好。但其實他只求自己的利益，利益卻不被滿足，這份不被滿足的感覺卻是因爭競而來。

（二）人生有伴（朋友）是好的

傳道書四章 7-12：「我又轉念，見日光之下有一件虛空的事：有人孤單無二，無子無兄，竟勞碌不息，眼目也不以錢財為足。他說：『我勞勞碌碌，刻苦自己，不享福樂，到底是為誰呢？』這也是虛空，是極重的勞苦。兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了。再者，二人同睡就都暖和，一人獨睡怎能暖和呢？有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。」人辛苦勞碌，為自己籌算一切，但這人卻孤單沒有朋友，這又有何用？傳道者認為人生有伴（朋友）才是最好的。

（三）從善如流

傳道書四章 13-16：「貧窮而有智慧的少年人勝過年老不肯納諫的愚昧王。這人是從監牢中出來作王，在他國中，生來原是貧窮的。我見日光之下一切行動的活人都隨從那第二位，就是起來代替老王的少年人。他所治理的眾人就是他的百姓，多得無數；在他後來的人尚且不喜悅他。這真是虛空，也是捕風。」在上位的已經擁有最大的一份，可算是成功人士，但這一切最終都歸於無有，因在上位的不聽下屬的意見。傳道者認為這一切都源於虛空。

從創造的角度來看，神賜每人一份專屬的工作。日光之下的所有勞碌都是神所賜的，每個人所領受的都不同。我們不單要認識自己的一份，更要接受自己的那份，各人的那一份都不能比較，也不需要比較，因為比較只能帶來不快，並沒有丁點的益處。

無論你所擁有的那一份有多大，都不能為人帶來滿足感。傳道者教我們要學習接受及認定自己的那一份，並且將一切都看為是好的。



日本太太的聖誕 Party

曹陳秀英

在 12 月 13 日 (星期五) 我們為日本太太舉辦了聖誕 Party。當中有 12 位日本太太參與，還有來自其他教會的姊妹來幫手和作翻譯，感謝神。當天有唱詩 (日文詩歌)，玩遊戲，牧師分享信息，還有最吸引的茶點時間 (美食實在太豐富了)。遊戲過程中，大家都玩得非常投入和瘋狂呢。



其實在籌備 Party 時，我們得知有一位日本牧師會在 12 月來港，並在多間教會作佈道會。於是我們就突發奇想，不如也嘗試邀請牧師來我教會一趟吧。最終能否成功邀請呢？當然在神的奇妙引領下，牧師雖在 12/12 才到港，但 13/12 早上他和太太也答允出席和作分享信息，非常感恩。



日本太太廣東話班已開展接近一年了，未來一年（2020 年）我們會繼續與太太們一起學習廣東話，成為她們的同行者。她們留港的時間不多，大約兩至三年後有可能回日本，但神讓我們有這機會接觸她們，參與這跨文化的宣教工作，現在我們只是作撒播種子的預工。

我相信——「到了時候，就要收成。」（加拉太書 6:9 下）





年終感恩分享會



信主見證

凌志剛



我是凌志剛，因為年紀大，所以身邊朋友都叫我凌叔。幾年前（準確日期就忘記了），第一次來到恒恩會時，看到這裡有爺爺嫗嫗、有父母和小朋友，感覺這個三代同堂的教會很溫馨、很熱鬧，也看見有承接力和歷久不衰。感謝主，今天恒恩會已踏進 94 年歷史了。有一次在主日崇拜中，讓我聽到關於耶穌基督的教導：「我是生命、道路、真理。」令我有所得著。又有一次，有人來講見證，不同的人 and 事都在彰顯耶穌基督的大愛，而且是遍及世界的。

我知道自己對耶穌的認識仍然很不足夠，所以很想繼續聽更多關於耶穌基督的道理，多些返教會參加主日崇拜。最後，我願意接受耶穌作自己的救主，願意接受洗禮加入恒恩會，願意持續地認識耶穌基督，求主幫助我。

郭錦程傳道 24/11 與凌伯伯傾談後補充內容：

凌叔自願跟隨女兒來恒恩會參加崇拜已經有數年，這是真心認識真理的表現。凌叔謙卑地承認自己是個「口水多多」的人，有時候對信仰提出的問題，乃是性格使然，並非對基督信仰的質疑，只是覺得傳道人可以為他解難！凌叔坦言自己的記性越來越差，就連耶穌為自己的罪被釘十字架等也記得不好，讀過的聖經也只能留下零碎的內容！凌叔明白自己的不足，所以願意日後繼續努力在崇拜及團契中學習聖經真理，求聖靈幫助，阿們！

得救見證

李建明



我最初認識耶穌基督的時間，大約在我廿多歲的時候，當時是跟我太太到慈雲山一間教會參加聚會開始的。

我本來是個無神論者，沒有否定神的存在，但也未能感到祂的存在，到教會也是存著多一個聚會和認識更多朋友的心態。返了教會約有一年多，跟教會的人比較熟悉後，發覺他們經常在我面前說他人的是非，為了得到教會內某些位置，做了些傷害他人，令自己得益的事，勾心鬥角，對耶穌基督的事情，反而認識不多，所以就離開了該教會，就此過了廿多年。

於 2014 年，我的外母因病離開了我們，當時外母的安息禮是由她的母會恒恩會協助完成的。當時認識了傳道人郭樹輝先生，發覺他是一個非常熱心幫助人，並且非常專注於神的人。從那時開始，想了解更多他所專注的神，究竟有多偉大呢？

由於我的個性一向比較獨立自我，起初仍是有些抗拒的，但當返教會崇拜的日子久了，每主日崇

拜聽道的時候，認識更多關於耶穌基督的事情，開始想了解更多，所以開始讀聖經。大約用了一年的時間讀完整本聖經。當讀完整本聖經後，發覺原來自己非常渺小。從耶穌基督降生為人，為贖我們的罪白白為我們死，並且三天後復活，這神蹟給了我一個永生的盼望。而我們只要認自己的罪，跟從耶穌，就能得到這份恩賜。這是我渴望成為基督徒的原因。

從我決志信主後，覺得自己有了些轉變，由以前剛愎自用，到學識了有容人之量；對事情執著到學識凡事包容；學懂了如何愛人如己。希望以後能更接近耶穌，生命更能活出基督的樣式！



從死亡到永生

李凌潔儀

「你是個罪人，你要認罪悔改。」「耶穌愛你！」每次聽到這些話，我就覺得好煩厭。這些人是不是腦袋出錯呢？人怎會一出世就是罪人？我相信人生是由我掌管，我不會聽天由命！

有一日我媽得急病，吃了藥也沒用，所有「醫生」變成了報告員，沒有解決方法，只有觀察。由病發到深切治療病房出來，只不過兩星期就證實是腦炎。我祈禱，我每次都有祈禱。我有問神：「為何要這樣看待妳女兒？全身不能動彈，有時痙攣、抽搐及發燒等，我們也要常出入醫院。折騰一年後我媽離開世界，我又再次問：「媽會往哪裡去？神真的會接納我媽媽？」我好害怕，害怕我媽不能得到安息。

當時這裡——恒恩會（我媽受洗的母會）一直扶持、同行、安慰我一家。我知道我所領受的不是白白的，是神的旨意，是神所賜的，是神所揀選的。之後我明白主耶穌就是愛。我就知我有罪，但主耶穌愛我，透過祂救贖我還有在天上的媽咪。我開始順服。我要重回主裡，重新學習做一個新人，因為「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」哥林多後書 5:17

首先我要讓出我心裡最高的位置給我主，學習怎樣做祂的兒女，不能單單聽道也要行道。其實要學習的事情有好多，現在還在努力中。

在上洗禮課的時候，明白接受洗禮的意義。我可以從神裡得到永生，往後我可以從天國裡和我媽咪重聚，真是何等美意。感謝主！我又學識當遇到困難時，第一件事不是埋怨，而是依靠神去面對，因為「耶和華必在你前面行，他必與你同在，必不撇下你，也不丟棄你，不要懼怕、也不要驚惶。」申命記 31:8

感謝主！

得救見證

區澍光

你幾時開始認識耶穌／基督信仰？當時你的回應是怎樣的？

2018年8月，當時希望有信仰後能令自己心境平伏及有倚靠。

之後，你如何跟從主？或為何離開主？

在2018年8月25日腦海突然好像有個呼應叫我決志跟從主，我便決定決志。

甚麼令你／吸引你回轉想認識祂更多？想認真跟從祂，把生命交託主耶穌？

深深相信主能幫助及令我好像有重生的感覺。祂使我的家人，尤其是兒子，原諒我過去的錯失。

這更令我認真跟隨主，把生命交託主。

你認為信耶穌最大的祝福是甚麼？你明白主耶穌為你作的事嗎？

最大祝福是心境平伏，不需要再胡思亂想，家人和氣幸福。主為我作的事很多。

1. 祂引導我兒子可以原諒我，我能參與及分享他和 DEBBIE 婚禮的喜悅。
2. 祂成全我所求，在兒子婚禮當天（原本是下雨的）天氣良好，使每個人在那天可以盡情享受歡樂。

你察覺到自己信主後的改變嗎？請描述一下。

改變：覺得自己心平氣和了，懂得去原諒別人的過錯，不會容易發怒，不想仇恨人，要謙卑待人。



得救見證

區關碧森(Pinky)

我是於 1976 年夏天在葛培理佈道會決志的。當年一位朋友帶我參加佈道會，第一天我沒什麼反應，第二天照常上班。我感受到聖靈的呼召。事緣我工作中其一的職責是管理雪櫃內飲品的進出，當時有一位同事要買汽水，我便隨口說：「已沽清，未入貨」，他卻自行打開雪櫃大聲說：「啊！不是呀，有汽水！」當時我耳中傳出一個很響的聲音：「你從不打開那道門，怎知道裡面有什麼呢？」我心裡很驚，感到全身發震。那天晚上出席佈道會，我便走到台前決志信主了。

信主後我每星期參加主日崇拜。教會很大，卻沒有親切感，崇拜完便各自離開，沒有溝通。加上當時工作很忙，經常要出差，空閒時又想參加一些興趣班，便再沒有返教會了。

我一生不多求，只會盡力地工作。丈夫是傳統的「大男人」，有事不會溝通商量。他生意上出現了一些困難，我辛苦積蓄得來的金錢一次又一次的付出清光。我不斷思考自己有什麼犯錯而不自知。我是一個罪人也不察覺。我希望更多認識主耶穌，跟從祂，盼望祂的寬恕、帶領、保守。於是，我返回教會聚會，我把困難交託給主耶穌。我感到心裡很平安。我的禱告得著主一次又一次的回應。我相信即使苦難未止息，只要信靠祂，主必賜力量幫助我學習忍耐、接受和勇氣去解決問題，因為主耶穌是一位能化腐朽為神奇的神！

我清楚個人的智慧和力量遠不及主的大能。現在凡遇上要分析和作抉擇的事情，我也會禱告和祈求主的引導，並聆聽祂的聲音，學習放下自己。未信主的時候，當我跟別人有意見相阻或衝突時，我一定堅持自己的想法。現在我會學習在互相尊重中求同存異。

我明白主耶穌獻上生命，被釘在十字架上，親自承擔我們所有的罪孽，使我得著赦免。只要我心存謙卑地向祂禱告，主耶穌便與我建立親密的關係，垂聽我的祈求。我感受到祂對我的愛。我覺得很蒙福！我希望明白聖經真理，改變我的行為，活得更像耶穌。

信主經過

陳盧鳳纏（曹陳秀英代筆）

星期日(8/12)下午，當我與紹倫、溢同在街上突然接到媽媽來電，她說在家見到好多「人」，又見到有「人」在廚房煮食……我們趕忙回家，甚麼也看不見，於是向牧者求助。當晚洗姑娘（詩姐）隨即來我媽媽家為她禱告，叫她信耶穌，不要再拜偶像。媽媽跟隨詩姐一句一句的做決志祈禱，並相信了主耶穌！

星期二(10/12)早上，詩姐、張導師（郭樹輝太太）和雪瑩姑娘一同到媽媽家拆除偶像、作宣告禱告。之後幾天媽媽都很平安。牧者們也教她若見到人影，只要大聲奉耶穌的名趕走它，不要怕，因為耶穌的名為最大！

隨後幾天，雪瑩姑娘跟媽媽講解洗禮課，她不再像以前那麼抗拒（以前講聖經時，她會轉開臉），現在她願意聆聽，只是記不到！因媽媽自小家貧，她只讀過一年書，認識的字很少，說話有點咬字不清。在教會多年，她怕別人叫她看聖經、唱詩歌，所以不肯信耶穌。雪瑩姑娘跟她說：「最緊要個心相信」。媽媽不記得有系統的教導內容，但她常說：「得啦，我唔識就問黃姑娘（越華）啦」。越華講聖經故事，媽媽聽得明白。她也好喜歡參與哈拿團，特別喜歡跟團友們四處探訪。



在洗禮課當中，媽媽也跟雪瑩姑娘說：「當秀英在家彈詩歌時，聽到好舒服……」其實媽媽對教會有好感始於當年蔡承澤先生的探訪，和有困難時得到他和教會的幫助，她心存感恩！

信主後，媽媽主動向朋友們說她信了耶穌。某天我在街上遇見我們的家庭醫生，他開心地告訴我：「你媽咪話我知佢信左耶穌啊！」現在，媽媽每天也會祈禱、和我們一起念使徒信經。我有時關心地問她：「仲有沒有看到『人』呀？」她會很有信心地說：「以後都唔會見到，佢地走晒啦！」

真的感到很奇妙，在神有祂的時間。感謝主讓媽媽心裡有耶穌，什麼也不怕。我們要宣告「萬軍之耶和華永遠保護我媽媽和我們一家，並要作我們一家之主，阿們。」

得救見證

向約瑟

我就讀沙田救世軍幼稚園時，一位同學的媽媽邀請我媽媽嘗試返教會，當時大約四歲的我開始認識耶穌。小時候會透過錄音帶及主日學等接觸聖經故事，覺得甚是精彩絕倫、神奇有趣，故此一星期一次的教會聚會不感抗拒，亦清楚知道自己是「信耶穌」。

直到十一歲時由台灣回到香港，參加恒恩會聚會，崇拜前的主日學時間，真真正正認識耶和華、認識耶穌，我信仰的根基亦在此時被建立。十分感謝雪敏及小敏分別擔任我的主日學導師，兩位老師具出色教導能力及頂級教授技巧，即使今天我未能完全記起當日經文，但教導的意義深深地在我心中扎根。還有一意義重大的「約拿單團」，單老師、小敏姐、碧姨、Winnie姐、熹哥等五位對年輕人的耐性，用年輕人容易接受及理解的方式幫助團契團友認識神，還記得自己在崇拜時間甚覺沉悶、都在發白日夢，唯獨姚牧師祝福時我會真誠認真地接受祝福，因我覺得無比重要。

學生時代過後投身社會工作，星期日休假變得幾乎不可能，慢慢地習慣了沒有耶穌在我心的日子，這樣持續了十多年，就算星期日得到假期，亦會選擇在家中睡覺至中午然後去吃喝玩樂。慶幸青少年時期接受的教導，即使離開了教會，在很多事情上還算有點底線。

在十多年的零售工作上，感謝神從小賜我聰明智慧、反應能力、腦袋靈活、轉數快，工作上我一直得心應手，客人在我面前不是購買自己想要的，而是轉去購買我令他認為他真正需要的，接近百發百中。工作上我覺得自己幾乎無所不能，我靠自己能做到我想要的，腦中不再出現耶穌。

直到 2019 年，突然間我對零售工作完全失去興趣及動力，毅然投身金屬溶合技術行業，過去我對這行業完全沒有興趣、亦感厭惡，今天雖然在這行業工作這感覺亦沒有改變。我感激神帶我入這行業，在學校中我體會到我一無是處，我不能靠自己，我無能為力，突然間，神再在我腦中出現，小時候嫻嫻教的聖詩出現：多禱告多有力量，少禱告少有力量，我再次開始祈禱，求神捉住我的手，求神帶我一起走，求神與我同在，因在神凡事都能！每天如是、每小時如是，禱告後我感覺到神蹟：禱告前我怎樣都做不到的，誠心禱告後，不變的手法、不變的速度、不變的角度下我做到了，我知道這是神捉住我的手和我一起去完成這工作。

而工作環境轉變後，我得到星期日放假的機會，聖誕節、復活節等公眾假期也可以放假，我能夠再回到教會、神的懷裏，這簡直是人生最大的福份，而新工作每天早上六時半起床，星期日到教會我能睡到八點，也就不會出現不能起床的時候，感謝神！



過去六個月，香港局面對很多人都有負面影響：影響收入、影響工作，我要感恩，因神令我莫名其妙地離開得意的工作，離職後整個零售業崩潰了，我以前工作的又一城更被「裝修」了，若我沒有轉行，收入肯定苦不堪言，工作轉變後，收入提升外，工作甚至比以前更舒服，感謝神！

再次回到教會崇拜，講道對我來說不再覺得沉悶反而覺得精彩，享受聖詩讚美時間，有一星期我錯過了崇拜時間只上了主日學，我心中真實地出現了「走寶」的感覺。「人活著不是單靠食物，而是靠神口裡所出的每一句話。」如今我真心覺得太追求屬世短暫擁有的是無知的行為，追求神的國和神的義，神會給予我們真正所需，而天堂的入場券才是我們要去捉緊、認真追求的，因那才是永恆！

而最後令我決定洗禮，我要感謝雄輝、定國、允祈、卓祈及海威哥。我本來擔心自己洗禮後未必能活出耶穌樣式，海威哥則說我中了魔鬼的計謀：「魔鬼唯一不希望的就是我們加入基督，世界一切都可以做，就是親近神不可以，它會用千方百計阻撓人……」海威哥一言驚醒夢中人，我的心結消失了。

感謝神在我離棄之時沒有放棄我，一直保護著我，天使一直在我身邊。凡事要謝恩，天上的飛鳥神都照顧，何況是我們！我們願神的旨意行在地上如同行在天上，絕不是神按我們的旨意而行，請求神繼續拖帶著我，希望我能成為神眼中有用的人。

我愛我家



聖經冷知識

歷史小趣味

問題：這四個動物代表哪四個人呢？（答案在本頁反轉）

嘩，唔係咁快放棄啫？

少少貼士：
新約人物



仲要貼士？四福音：馬太馬可路加約翰，自己配對啦！

答案：左上：天使象徵「馬太」
右上：帶翅膀的獅子象徵「馬可」
左下：有翅膀的牛象徵「路加」
右下：老鷹象徵「約翰」